

# Lebens **Z** eiten

**Man lebt nicht einmal ein Mal ...**

**Bernd Marin**

## **Inhaltsverzeichnis**

### **I. Wie die Zeit vergeht ... oder: „man lebt nicht einmal ein Mal“**

*Zeit ist Zeit, Zeit ist Leben...und „Menschenfresser“*

*Wie die Zeit vergeht*

*Eigenzeiten von Leib und Seele in der Nonstop-Gesellschaft*

*Erquickende Nickerchen oder tödliches Einnicken*

*Jet Lag oder können wir die „innere Uhr“ überfliegen?*

*Viele Sorgen wollen wir haben!*

*Speed – kick & killer: Tempo-Kult zwischen Euphorie und Erschöpfung*

*Piano, piano – Entschleunigung als Erfolgs- und Glücksfaktor?*

### **II. Langes, gelebtes und ungelebtes Leben – und lebenswert Sterben**

*Jünger durch langes Leben.*

*Wir leben sehr viel länger. Dabei werden wir jünger*

*Täglich 6 Stunden länger leben*

*„Bis 100 wie 20“?*

*Goldene Zeiten und Altersinflation*

*Oscar-Glück gehabt*

*Gesundheit macht nicht glücklich, aber Glück gesünder und langlebiger*

*Ungelebtes Leben*

*„Zu Tode gefürchtet...“ und „mehr Ängste als Übel“*

*Tod und Sterben heute*

*Lebenswert Sterben*

### **III. Früh und schlecht Altern: Inaktivitätsatrophie, Gaga, Unglück durch Wohlfühlpopulismus**

*Altersbuntheit*

*Frailty - „Altersschwäche“*

*Inaktivitätsatrophie*

*Der „Gaga-Faktor“: Geistiger Vorruhestand*

*„Des Ano“: Unglück durch Wohlfühlpolitik*

*„Pensionsautomatik“ als Sicherheitsgurt für Pensionsrowdys*

*Verbesserungs-, Verschlechterungs- oder Stabilisierungs-Automatik?*

*Pensions-Unglücks-Formeln*

*Gewonnenes Leben*

### **IV. Freizeit, freie Zeit und Freizeitgesellschaft**

*„Sie stehen nicht im Stau, Sie sind der Stau“ – Vergleichzeitigung  
der Nachfrage ohne Synchronisierung des Angebots*

*Und wann haben Sie genug Zeit, nichts zu tun?  
Neue Arbeitszeit-Zeiten  
Sechs Urlaubswochen?  
Mehr Freizeit oder weniger Feiertage? Oder weniger Arbeit für mehr Wertschöpfung?  
Ist Arbeit „alles, was keinen Spaß macht“?  
Wandel der Leitwerte  
Arbeit, Zeit, Geld... Was an der Arbeit macht zufrieden?  
Und wonach trachten wir im (Erwerbs)Leben?*

## **V. Einige Splitter zu Freizeitindustrie und Tourismuswirtschaft**

*Gran Turismo Mitteleuropeo  
Stille Tagesmärkte, Reisende ohne Gepäck, Stunden-Hotellerie  
Lebenswerte Zukünfte: New Work, Smart Energy, Replacement and Amenity Migration  
Grenzenlose Gesellschaft. Miteinander. Füreinander oder Gegeneinander?  
LebensWerte schaffen durch Regionalmanagement  
„Snowmageddon“: „you can't control Mother Nature“?*

## **VI. Die Welt von (vor)gestern – ein paar Beobachtungen und Erinnerungen**

*Männer und Frauen in der Welt von (vor)gestern  
„Pupperl, geh was kochen“  
Als ich jung war...  
Als ich klein war...*

## **VII. Austriaka: Kakanien um die Jahrtausendwende / 1**

### **VII.1. Groteske Sperrzeitenobsessionen**

*Öffnet die Gaststätten, befreit Wirte und Gäste!  
Bizarre Regulierungsfrage: 7000 Gesetze und Verordnungen  
Skurrile „Sonnen-Schluss-Zeiten“  
Reizthema Sonntagsarbeit: „Gottesrecht“ oder Menschenrechte?*

### **VII.2. „Sonderpensionen“ und heimische Parallelgesellschaften**

*Pensionen: „Diese kollektive Dummheit ist verblüffend“  
Der Schwindel mit der Frühpension  
Kein „Schwindel mit der Frühpension“  
„Übergangswelten“ ohne Ende  
„Sonderpensionen“: Eine Posse in – vorerst – 8 Akten  
Das war der Gipfel  
Kurz-VP-Pensionen auf SPÖ-Linie: Hundstage oder sozialer Klimawandel  
„Rentnerparadies Österreich“: wieder mal besser als Deutschland?  
6 Std. / 16 audio-visuelle Beiträge zu Pensionsfragen (Jan 2010 – September 2023)*

### **VII.3. Geld pflegt nicht: Zwischen „Pflegegeldweltmeister“ und „Pflegetnotstand“**

*Die Welt auf Krücken und im Rollstuhl*

*Pflege letal legal*

*Drei Pflegelücken*

*Frauen pflegen Frauen*

*Pflege und Pflegegeld 1993 – 2007*

*3,48 Euro pro Pflegestunde*

*Schwamm, wo drüber?*

*Die Pflegeregression*

*Schmerztherapie für unser Pflegesystem (VIDEO TV)*

*Daheim oder Heim – Wer zahlt die Pflege? (TV)*

### **VII.4. Frühpensions-, Dienst- und Beamten-Kultur**

*Versorger Österreich AG*

*„LIFE“ ist Life: Die Voest Alpine-Kultur*

*„Ich bin nicht freiwillig hier“: Kakanische Kuriositäten oder wer oder was ist unvermittelbar?*

## **VIII. Austriaka: Kakanien um die Jahrtausendwende / 2**

### **VIII.1. Wir armen reichen Armen**

*Wir wohlhabenden Armen*

*Kein Herz für wen?*

*Lumpenbourgeoisie?*

### **VIII.2. „Wir sind nicht so!“ – oder doch? Klischees, Vorurteile und Feindbilder**

*Wir Hellenen?*

*„Wir schulden nichts“*

*„Fahrendes Volk“ – und Volksverhetzung durch Polizei*

*Doch keine kollektive Schuldvermutung*

### **VIII.3. „Schön, dass die alten Männer bald wegsterben“: Altenverachtung und Altenhass**

*„Alte Weiber, alte Säcke“*

*„Die Alten“, nichts als Alte*

*„Schön, dass die alten Männer bald wegsterben“. Schlimmer als das „Rattengedicht“?*

### **VIII.4. Appelle, Flehen, Wut- und Schmerzensschreie**

*SOS Quotenmänner!*

*Genossen, hört Ihr die Signale?*

*„Es ist eine Schande...“ Gegen die Verhaiderung des Landes – und in uns selbst*

*Wir Zwangsarbeiter und KZ-ler - im Jahre 2011!*

## **IX. Entzivilisierung / 1**

### **IX.1. Zur Rückkehr von „Parasiten“ und „Schmarotzern“ in Politik und Medien: Ekeldiskurse, Sprachverrohung, Feindbildpflege, Vertilgungsphantasien statt Politik**

*Der Parasiten-Komplex  
„Schmarotzer“-Diskurse*

### **IX.2. Wozu braucht man(n) private „Volksbewaffnung“? Soll Österreich Kentucky werden? Waffenlibertinage vs. Gewaltmonopol als Zivilisationsmaß**

*Soll Österreich Kentucky werden?  
Alle Waffen im Schrank?  
“Wozu braucht man(n) Waffen?” Unzulässige oder Kernfrage?  
Nur bedingte Gesetzestreue und „erwartbare“ Illegalität als „Trotzrecht“ gegen „Versklavung“?*

### **IX.3. Public Mobbing durch Kampfhundpromenieren**

*Kampfhundhälterei: Wien muss Züri werden!  
Killerhundpromenieren im urbanen Raum  
„Tierbefreiungs-Krieger“ und „Impffreie“  
Vorsicht bissig! (TV-VIDEO)*

## **X. Entzivilisierung / 2**

### **X.1. Menschenhandel, sexuelle Ausbeutung, Gewalt und Krieg – und keiner schaut hin**

*Krieg ist – und keiner schaut hin  
Drei Szenen der Herbergsuche  
Kinder Killer Kids  
Menschenhandel und sexuelle Ausbeutung*

### **X.2. Krieg an der Heimatfront: Putin's Gebärpolitik und Aufzuchtprämien 2006 - 2023**

*Wiederkehr der Gebärpolitik?  
Stirbt Russland aus?  
Vom „Mutterschaftskapital“ 2006 zur „Mutterheldin“ 2023*

### **X.3. „There is no holocaust ... yet“ oder wie diskutiert man iranische Atompolitik mit dem Mullah-Regime?**

*Teheran, Paris, Wien  
Die Pseudodebatte: „there is no holocaust ... yet“  
Zorning, cool oder dumm?*

## **XI. Verseuchte Zeiten – Vom Leben im „Corona-Camp“ zu Post-Quarantimes**

*Leben im „Corona-Camp“: Im Gespräch mit Michael Miskarik, HDI  
Post-Quarantimes: Wege aus dem Corona-Camp. Interview mit Georg Pankl  
Gesundheit als säkularisierte Religion. Interview Radio Free Europe/Radio Liberty by Aleksandra Wagner  
„Die Goldader der Flexibilisierung freilegen“. Neue Arbeit und Arbeitszeiten nach Corona.  
Im Gespräch mit Daniela Kittner*

*Corona: Bitte keine „soziale Distanzierung“!  
Seuchenmanagement-Contest ohne Impffiasko?  
Unser heimisches Impf-Fiasko  
Corona-Regeln und Vollzug: Heikle Balanceakte. Im Gespräch mit Simon Rosner  
„Am Ende wird alles gut, aber mit Corona“. Im Gespräch mit Claudia Blasi  
Zur „Gerechtigkeit für Clemens Martin Auer“. Antwort auf Lukas Matzinger  
„Wirtschaftskrise war selbstinduziert“  
Corona. Der „Glaubenskrieg“ um das Aussperren von Impfverweigerern. Streitgespräch mit Ulrike Guérot  
Was fehlt(e): Impfrechte statt Impfpflicht hätten uns letztere erspart*

## **Verseuchte Zeiten/Anhang: 15,5 Std. / 18 Audio Visuals - Radio, Podcasts, Videos, TV - Hör- und Nachseh-Buch im Buch zum Krisen- & Pandemie-(Mis)Management 2020-2023**

(Siehe Seiten ??? - ???) und QR-Code [www.lebenszeiten.net](http://www.lebenszeiten.net)

## **XII. Laster & Tugend, Sünden ohne Sühne, Katzenjammer und Glücksmomente**

*„Geile Todsünden“?  
„Kein Recht auf Faulheit“?  
„Recht auf Faulheit – aber auf eigene Kosten“ Interview mit Michael Bachner  
Katzenjammer  
Nichts mehr „heilig“?  
Upgrading von Mitmenschen als Wintermärchen?*

## **XIII. Experten herrschaft? Fachleute, Fachtrottel, Ideologen, Rating-Meinungshändler, Lobbyisten, moralische Vergewaltiger und Visionäre**

*SAGE video experts: Bernd Marin Discusses Comparative Research (VIDEO)  
Kitchen Talk zur Wohlfahrt in Österreich und Europa (VIDEO/OKTO TV)  
Demographie und Zukunft der Wohlfahrtsgesellschaft: Im Gespräch mit Andreas Schnauder (VIDEO IWM)  
IWM Europe's Futures Colloquium IV: The Many Faces of Sustainable Work, Wealth, Health and Welfare (VIDEO)  
Expertokratie  
Panik durch Statistik  
Sensationen und Zeitungsenten: Medien und Wissenschaft in Zeiten von Fake News und Alternative Facts (VIDEO WAVAK)  
„41,3% Familien ohne Nachwuchs“?  
Irren ist – wissenschaftlich  
„Schlechtachten“  
Operettenstaatstheater  
Marktgendarmen  
Rating-Meinungshandel  
Über Patriarchinnen, Biopolitik und moralische Vergewaltigung  
Eine leise Stimme der Vernunft  
Sehen was keiner sieht – bis alle es sehen*